



Wellness Moment: Self-Care for NHPS Caretakers/ Parents

Tips and strategies
to care for you

Hosted by NHPS Staff (School
Social Workers, School
Psychologists and School
Counselors) and Clinicians
from Clifford Beers Clinic

When: May 20

Time: 4pm-5pm

**Location: virtual
through Zoom**

Please RSVP by May 17th
using the link below

[RSVP LINK](#) Once you RSVP
you will receive a zoom link by
May 20th



Momento de bienestar: Cuidado de Si mismo para Padres

Consejos y estrategias para el cuidado de si mismo

Alojado por Personal de NHPS (Trabajador Social escolares , Consejeros escolares, Psicologos escolares) y terapistas de la clínica de Clifford Beers.

Fecha: 20 de Mayo

Hora: 4pm-5pm

Lugar : virtual por Zoom

Por Favor confirmar su asistencia antes del 17 de Mayo usando el enlace de abajo

RSVP LINK Cuando confirme su asistencia recibirá el enlace de Zoom para asistir para el 20 de Mayo